



WEDSTRIJDPROTOCOL COVID-19

Dit protocol is opgesteld door het bestuur en bedoeld als richtlijn voor de najaarscompetitie van 2020 voor de spelers en andere bezoekers van tafeltennisvereniging Staphorst. Als vereniging willen wij hiermee op een verantwoorde manier omgaan met de uitdagende situatie die COVID-19 (corona) met zich meebrengt.

*Dit protocol is gebaseerd op de richtlijnen die door het NOC*NSF zijn opgesteld.*

Basisregels:

Te allen tijde blijven de algemene (hygiëne)regels van het RIVM van kracht, te weten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand (uitgezonderd in het speelveld tijdens de wedstrijd).
- Schud geen handen.
- Was vaak je handen.
- Vermijd drukte.
- Gebruik je gezonde verstand.

Competitieregels:

- Bij (ook milde) klachten als neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging/koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak is het verstandig niet te komen. Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als u niet speelt, wordt dringend aangeraden en mondkapje te dragen.
- Zorg dat je maximaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig bent en desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van de accommodatie.
- Van de spelers is bekend wie het zijn via het wedstrijdformulier. Registreer jouw aanwezigheid als ouder of begeleider op het daarvoor bestemde formulier, geplaatst op de turnkast halverwege de wedstrijdzaal van TTV Staphorst.
Het verzoek hierbij aan de ontvangende teams om de bezoekende teams daarop te wijzen.

- Van de douches mag door niemand gebruik gemaakt worden en van de kleedkamers alleen door de junioren. Daarom kleden de senioren zich thuis om en komen in wedstrijdoutfit naar de competitiewedstrijd. De toiletblokken mogen slechts door 1 persoon tegelijk gebruikt worden. Desinfecteer ook dan altijd je handen.
- Blijf voor, tijdens en na de wedstrijden in alle ruimtes gescheiden van elkaar en te allen tijde op minimaal 1,5 meter afstand. Pijlen verklaren de looprichting, zo help je het contact en verkeer van personen in de accommodatie zo veel mogelijk te beperken.
- Het schudden van handen en andere vormen van fysieke begroeting voor aanvang, tijdens dan wel na afloop van een wedstrijd zijn niet toegestaan. Tik bijvoorbeeld elkaars batje aan na afloop van de wedstrijd.
- Desinfecteer voor en na de wedstrijd je handen met het desinfectiemiddel bij de ingang. Dit geldt ook voor de teller, zodat het telbord en pen etc. “schoon” blijven.
- Veeg geen zweet af aan de tafel.
- De wedstrijden worden middels speelveldomrandingen van elkaar gescheiden tot de minimale afmetingen (4,5 x 9 meter). Per team staan 3 stoelen voor het (jeugd)team en 1 stoel voor de ouder/begeleider op afstand achter de omheiningen. Neem een vaste plaats in. Indien nodig kunnen er banken bijgeplaatst worden.
- Spelers bepalen onderling en voorafgaand aan de wedstrijd of zij wisselen van speelhelpt tijdens de games door en tijdens een eventuele vijfde set. Bezoekende teams krijgen voldoende gelegenheid tot inspelen. Tijdens de competitiewedstrijden is er geen gelegenheid om vrij te spelen.
- Het bedanken van een scheidsrechter gebeurt zonder fysiek contact.
- Omdat de “keuken/kantine” gesloten blijft, is er dus geen koffie/thee vóór de wedstrijd, een drankje tijdens de wedstrijd of een versnapering na de wedstrijd. Na de wedstrijd verlaat u zo snel mogelijk de gymzaal.
- Er mogen maximaal 30 personen inclusief de spelers aanwezig zijn in de gymzaal. Dit betekent dat per bezoekend jeugdteam niet meer dan 1 ouder/begeleider aanwezig mag zijn. Tijdens de autorit zou het aan te bevelen zijn om een mondkapje te dragen.
- Aanmoedigen mag. Juichen, zingen of geforceerd stemgebruik zoals bijvoorbeeld schreeuwen is echter niet toegestaan. Als alternatief kun je bijvoorbeeld in je handen klappen.
- Buiten één ouder/begeleider om, die het bezoekende team rijdt zijn toeschouwers niet toegestaan.